



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO DEZEMBRO 2022

Ensino fundamental

ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 05/12	3ºFEIRA 06/12	4ºFEIRA 07/12	5ºFEIRA 08/12	6ºFEIRA 09/12
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM IOGURTE SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	PÃO INTEGRAL COM SALSICHA SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 12/12	3ºFEIRA 13/12	4ºFEIRA 14/12	5ºFEIRA 15/12	6ºFEIRA 16/12
	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO	TORTA INTEGRAL SALGADA DE FRANGO COM SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE MACARRÃO INTEGRALCOM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 19/12	3ºFEIRA 20/12			
LANCHE	QUIRERA COM LINGUIÇA	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE			

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242